

## El Trabajo Social con grupos desde una perspectiva cultural, de género y no edatista

Mercedes Cuenca Silvestre, Belén Parra Ramajo

### Antecedentes

- **Personas migrantes** con especiales dificultades para acceder al empleo (falta estudios homologados, inestabilidad, precariedad, barreras idiomáticas, etc)
- **Cepaim** (Programa TR-FOR) trabaja para empoderar a las personas migrantes a través de la inserción laboral, mediante el desarrollo de competencias y habilidades transversales.
- **Cepaim** pone en valor los saberes y vivencias de las personas migrantes. Rompe con estereotipos.
- **Metodología grupal** ofrece contexto para que las personas puedan conectarse entre sí, estableciendo relaciones valiosas. El **trabajo social de grupo** es un método que se fundamenta en la utilización deliberada de las relaciones sociales, de la interacción y de la creación y generación de vínculos.
- **Objetivos del TSG** son disminución del aislamiento, desarrollo de habilidades y competencias sociales, apoyo en las crisis vitales, la resolución de problemas personales y relacionados con el entorno.

### Objetivos

1. Ofrecer un ambiente protegido para adquirir y/o reforzar capacidades relacionadas con el mundo laboral.
2. Romper las barreras que impiden su inserción social y laboral.
3. Compartir recursos para salir de las situaciones complejas de exclusión laboral, social y residencial

### Metodología

Participantes: 10 personas (5 hombres y 5 mujeres) con edades comprendidas entre los 21 y 53 años, de 8 nacionalidades diferentes (Colombia, Georgia, Honduras, Kazajstán, Mali, Senegal, Ucrania, Venezuela).

Instrumento de recogida de datos en la etapa de finalización: Escala Likert.

Se evalúa grado de satisfacción con el proceso grupal e impacto que ha tenido en sus vidas.

### Conclusiones

- La participación de las personas en el grupo ha revertido sobre ellas mismas, provocando cambios en su autopercepción y en la satisfacción de sus necesidades de pertenencia y seguridad.
- Se identifica una relación estrecha entre el uso de metodologías grupales y la inclusión sociolaboral.

### Resultados

Grupo valorado como:

Espacio donde encontrar apoyo (92%) y seguridad (90%), conocer nuevos recursos (86%), oportunidad para desarrollo personal (90%) y profesional (92%), relaciones de confianza (96%), adquirir nuevos conocimientos (96%) haber vivido una experiencia positiva (96%),



### Referencias

Parra, B. (2017). *El trabajo social de grupo en la actualidad: La utilización de los vínculos para la promoción del cambio social* [Tesis doctoral, Universitat de Barcelona]. [https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/121897/1/MBPR\\_TESIS.pdf](https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/121897/1/MBPR_TESIS.pdf)

Zastrow, C.H. (2009). *Social Work with Groups: A Comprehensive Workbook*. Brooks/Cole.